



Wohlfühl(en) Wochenende (Retreat)  
Im Wesertal vom 08.– 09.Mai 2021

## **Zeit für Dich – Zeit für Selbsterfahrung**

### **...Fühlen- Wahrnehmen- Erkennen**

In einer kleinen Gruppe bieten wir Raum, um Dich selbst wahrzunehmen und zu spüren. Mit Körperübungen und Meditationen kannst Du auf der Reise nach Innen Dein eigenes Potenzial neu entdecken. Es können Impulse entstehen, die Dir einen neuen Blickwinkel auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft verleihen

### **Entfalte Dich neu!**

Um unsere Energie gut ins fließen zu bringen, haben wir eine Qigong Lehrerin eingeladen. Sie wird mit uns Körperübungen in der Natur oder im Seminarraum praktizieren.

Wir freuen uns, wenn Du dabei bist!  
Aylin & Peter Fischer



Anmeldung und Anfragen gerne per E-Mail [info@amandus-seminare.de](mailto:info@amandus-seminare.de)

Tel.: 05574-9455261

Unser Honorar:

290,- € + 45,- € für die Vollverpflegung im Haus. Übernachtungsmöglichkeiten auf Anfrage.